Feng-Shui Liebe und Beachtung für unseren Lebensraum

Text: Ute Riedlinger

Feng-Shui ist die Lehre vom Energie-Zusammenspiel in Räumen, Gebäuden, Städten, Gärten, Landschaften und dessen Auswirkungen auf uns Menschen - ein wichtiges Thema, nicht nur für Designer, Architekten und Künstler. Feng-Shui bietet sich auch im Alltag an, um die eigene Umgebung energetisch zu optimieren, ganz im Sinne von Laotses Ausspruch: „Verantwortlich ist man nicht nur für das, was man tut, sondern auch für das, was man nicht tut."

Feng-Shui kann uns genaue Auskunft darüber geben, wie wir unseren Lebensraum – unsere Wohnung, unseren Garten oder unser Büro – energetisch optimieren und harmonisieren können. Grundlage dafür sind Unterscheidung und Bewertung der energetischen Qualität von Himmelsrichtungen, Räumen, Materialien und Farben nach dem Prinzip der fünf Elemente. Die Feng-Shui-Lehre unterscheidet auch, ob etwas der Form oder Energie nach mehr dem aktiven, männlichen Yang entspricht oder mehr dem passiven, weiblichen Yin. Dazu bedarf es eines umfangreichen Wissens und einiger Erfahrung, beides kann man sich entweder selbst erarbeiten oder man nimmt einen qualifizierten Berater in Anspruch.

Ein guter Feng-Shui-Berater ist wie ein Indianer auf Spurensuche, der alle möglichen Indizien wahrnimmt, um daraus folgerichtige Schlüsse über Wohnung und Bewohner zu ziehen. Sein Ziel ist es, auf energetischer Ebene die Voraussetzungen für das Glück der Bewohner zu schaffen. Er erarbeitet dann ein wirkungsvolles Konzept für das Zusammenspiel von Farben, Formen, Materialien und Symbolen, um ein hohes Maß an Raumharmonie zu erzeugen.

Die acht Lebensbereiche: Indem wir klare Affirmationen und Ziele setzten und in der jeweiligen Himmelsrichtung ein Symbol dafür aufstellen, das uns immer wieder an unseren Wunsch erinnert, können die entsprechenden Bereiche aktiviert und gefördert werden. In dieser Grafik finden Sie die einander entsprechenden Lebensbereiche und Himmelsrichtungen.

Ein Feng-Shui-Berater beachtet auch die Landschaft, in die ein Haus eingebettet ist, und ob diese für die Bewohner förderlich ist oder ob man das Haus in dieser Hinsicht energetisch stabilisieren oder stärken muss. Eine kleine Übung kann solche Disharmonien auch persönlich erfahrbar machen: Stellen Sie sich ruhig und gerade hin, schließen Sie die Augen und stellen Sie sich vor, Sie stehen in Ihrem Haus und schauen auf die Eingangstür. Stehen Sie ruhig oder kippen und schwanken Sie? Ist Letzteres der Fall, dann steht ihr Haus energetisch möglicherweise nicht stabil. Vielleicht befindet sich in der Richtung, in die Sie gekippt sind, ein abschüssiges Gelände oder eine andere energetische Störung?

Auf diese Art und Weise können Sie all Ihre Räume meditativ „durchwandern" und energetisch erspüren: Wo können Sie noch etwas lösen bzw. aufräumen oder neu gestalten? Wo hängen eventuell noch „alte Energien"? Welche Rolle spielen die Symbole, die Sie in Ihrem Haus platziert haben? Lassen Sie sich Zeit, um in Ruhe jeden Raum vor Ihrem inneren Auge zu betrachten. Es ist immer wieder erstaunlich, was man dabei alles erkennen kann.

Wenn die äußere Umgebung wenig Energie hat, laugt sie den Menschen langfristig aus, was sich oft durch Müdigkeit und Krankheit bemerkbar macht. Der Feng-Shui-Meister Dr. Jes Lim nennt dies den Vampir-Effekt. Ihm zufolge ist Feng-Shui vor allem die Lehre der Balance der

Fotos: © Pascale Wowak; © NiDerLander; © AGphotographer; © Franz Pfluegl; © Maxim Tereshenko

Energien, um ein gesundes und förderliches Lebensumfeld zu gestalten.

Als Doktor der Akupunktur und ausgebildet in vielen alternativen Heilmethoden ist Dr. Lim der Ansicht, dass jeder Mensch seine Wohnung und besonders den Schlafplatz unbedingt energetisch optimieren sollte. Damit kann man eine wirkungsvolle Gesundheitsvorsorge und manchmal sogar eine dauerhafte Genesung von den unterschiedlichsten Krankheiten erreichen. Er ist der Ansicht, dass wir uns unbedingt Räume schaffen sollten, die uns energetisch aufladen und nähren, anstatt uns Energie zu entziehen.

Für ihn hat es oberste Priorität, die geomantischen Gegebenheiten eines Gebäudes zu betrachten, wie z.B. Wasseradern, Erdverwerfungen und vieles andere mehr. Er meint, dass sich selbst das beste Feng-Shui nicht wirklich voll entfalten kann, wenn man sich etwa dauerhaft auf einer Wasserader aufhält. In unserer heutigen Zeit müssen aber auch Elektrosmog und andere baubiologische Belastungen in die Harmonisierung von Räumen mit einbezogen werden.

Dr. Lim legt auch großes Augenmerk auf Beratungen von großen Firmenkomplexen, weil die Menschen dort 8 – 10 Stunden am Tag Leistung bringen sollen, dabei aber oft in farblosen, mit Elektrosmog und massiver Strahlenbelastung verseuchten Büros sitzen müssen. Schon einfache Tricks wie das Aufstellen von Brunnen und das Anbringen von Farbe bringt oft Erleichterung und ionisiert die Luft mit negativ geladenen Ionen wie an der Meeresbrandung, so dass man wieder durchatmen kann.

So wurde Dr. Lim mit der von ihm gegründeten Firma „Vital-Energie-Consulting GmbH“ unlängst als Berater für die Konzeption eines 56.000 Quadratmeter Bürokomplex in München hinzugezogen. Durch bewusstes Gebäudedesign, harmonische Farb- und Formgestaltung, aber auch durch Brunnenanlagen und Abschirmungen gegen viele Arten von schädlichen Strahlungen, wurde für Tausende von Angestellten ein harmonisches, gesundes und leistungsförderndes Arbeitsumfeld geschaffen. Ein Aufwand, der sich letztlich auch bezahlt macht: Das gesamte Gebäude wurde - teilweise noch vor Fertigstellung - erfolgreich an internationale Firmen und Konzerne vermietet.

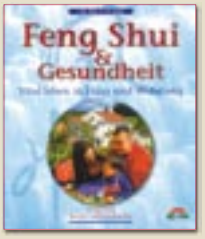
Verantwortlich ausgeführtes Feng-Shui arbeitet auf vielen Ebenen und vergleicht und ordnet die verschiedenen energetischen Aspekte eines Lebens- oder Arbeitsumfeldes. Dr. Lim hat vor 15 Jahren das „Qi-Mag International Feng-Shui & Geobiology Institut“ gegründet, um dieses tiefgründige und hilfreiche Wissen im Westen bekannt zu machen. Er ist somit einer der Pioniere für Feng-Shui in Europa. Die liebevolle und bewusste Beachtung des Umfeldes kann laut Dr. Lim helfen, Ordnung und Harmonie im Leben zu schaffen, um leicht und erfolgreich im Leben stehen zu können!

Weitere Informationen:
Qi-Mag Feng-Shui Seminare mit Dr. Lim:
www.feng-shui.com

Seminarorganisation für Dr. Lim in Deutschland:
Vielharmonie GmbH
Am Fichtenholz 5, 87477 Sulzberg
Tel. 0700-11 88 99 99
www.vielharmonie.de

Buch-Tipps:

Jes T.Y. Lim
Feng-Shui und Gesundheit
224 Seiten, € 19,95
ISBN
978-3-929554-29-9
Joy Verlag



Jes T.Y. Lim
Feng-Shui für Büro und Business
232 Seiten, € 38,00
ISBN
978-3-778790-66-3
Ludwig Verlag

ANZEIGE

Quantensprung

Forum am Feuersee

Wolf-Dieter Storl
Borreliose und andere Infektionskrankheiten natürlich heilen
Mo., 8.10.2007, 19.30 Uhr

Mantak Chia
Heilende Liebe - Taoistische Geheimnisse erfüllter Sexualität
Do., 18.10.2007, 18.30 Uhr

Bärbel & Manfred Mohr
Bestellungen ans Universum & Fühle m.d. Herzen
Do., 25.10.2007, 18-19.30 Uhr sowie 20-21.30 Uhr (Doppelvortrag)

Sai Cholleti
Prana-Heilung Erlebnisabend - Ein sanfter Weg zur Gesundheit
Di., 4.12.2007, 19.30 Uhr

Bernd Kiederer
Musik & Meditation
„Einfach Singen!“
Offener Abend mit Mantren & Chants
Sa., 13.10.2007, 19.30 Uhr

„Klänge der Stille & Freude“
Meditatives Live-Konzert
Fr., 19.10.2007, 19.30 Uhr

- 20.10.2007
Michael Gienger: Steinheilkundeseminar
- 26.10.2007
Michael Werner: Lichtnahrung
- 7.11.2007
Harald Wessbecher: Individualität & Freiheit
- 14.11.2007
Susanne Fischer-Rizzi: „Botschaft an den Himmel“
- 15.11.2007
Thomas Young: 7-Generationen-Seminar mit Tempelritual
- 2.12.2007
Bernd Kiederer: Seminar „Mit dem Herzen singen“
- ab Januar 2008
Bernd Kiederer: Kurs „Kraftlieder aus aller Welt“

Feuerseeplatz 14
70176 Stuttgart
Tel.: (0711) 32 75 62 79
Fax: (0711) 32 75 62 89
forum@kiederer.de

www.kiederer.de